

Psychoéducation ou Education Thérapeutique du Patient* (ETP)

*L'ETP vient du secteur médical et a l'avantage d'avoir un cadre réglementaire, et donc des financements, une reconnaissance par l'ARS

En groupe ou individuel

A tout âge

Pour la personne ou pour les aidants

Idéal en post-diagnostic et dans les transitions

Pair Aïdance

1 personne ayant la même pathologie et "rétablie"

soutien au groupe ou accompagnement individuel

= "patient expert"

Formation (DU) pour professionnalisation

augmente l'espoir

diminue la stigmatisation

Approche du rétablissement

Courant réhabilitation psychosociale (psychiatrie)

Savoir expérientiel

Expertise du patient

Favoriser l'empowerment (repandre le pouvoir sur sa vie)

Inclusion sociale

Autodétermination

Capacité de choix/d'action

Connaissance de soi

Limites

Forces

Besoins

Insight

augmenter l'insight améliore la qualité de vie

Bonne cible de travail thérapeutique

augmenter l'insight améliore la qualité de vie

peut se mesurer avec des échelles

Connaissance de sa propre pathologie ou handicap